

Public et prérequis

Formateurs, managers, responsables d'équipe, coordinateurs, ou toute personne amenée à animer des réunions dans un cadre professionnel.

Les objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les différents types et objectifs de réunions professionnelles.
- Préparer et structurer efficacement une réunion.
- Animer une réunion en favorisant la participation et la cohésion du groupe.
- Rédiger un court compte-rendu ou relevé de décisions.
- Gérer les éventuelles situations difficiles ou conflictuelles pendant une réunion.

Contenu de la formation

- Comprendre les enjeux d'une réunion efficace
 - Les différents types de réunions (information, décision, créativité, coordination, etc.)
 - Le rôle et les responsabilités de l'animateur
 - Les conditions de réussite d'une réunion
- Préparer une réunion
 - Définir l'objectif et l'ordre du jour
 - Identifier les participants pertinents
 - Choisir le lieu, la durée et les supports adaptés
 - Préparer les documents et supports d'animation
- Animer et réguler la dynamique de groupe
 - Les techniques d'animation favorisant la participation
 - Les attitudes et postures de l'animateur
 - La gestion du temps et de la parole
 - Les outils de facilitation visuelle et numérique
- Gérer les situations délicates
 - Les profils difficiles et les comportements perturbateurs
 - Les techniques de régulation et de recentrage
 - La gestion des tensions et des désaccords
- Conclure et assurer le suivi
 - La synthèse et la clôture de la réunion
 - La rédaction et la diffusion du compte rendu ou du relevé de décisions
 - Le plan d'action et le suivi des décisions

Validation et certification

Attestation de formation

RÉFÉRENCE

TRAN-201

CENTRES DE FORMATION

NEVERS, AUXERRE, JOIGNY, SENS

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Formation 58-89

- 1200 Jeunes formés par an
- 600 contrats d'alternance à pourvoir
- 500 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat
- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

Date de mise à jour

10/02/2026