

## Public et prérequis

Toute personne en demande de mieux se connaître et mieux communiquer avec les autres.

Toute personne ayant une expérience dans le recrutement ou le management d'équipe, et toute personne en situation d'accompagner des individus et/ou en équipes.

## Les objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Connaître les enjeux de l'outil DISC dans le milieu professionnel pour des actions de recrutement, de management, d'accompagnement commercial.

Intégrer la méthode DISC à sa pratique professionnelle.

S'approprier le modèle DISC à travers son profil.

Renforcer son leadership.

## Modalité d'évaluation

Exercices et cas pratiques permettant d'évaluer l'intégration des compétences.

## Contenu de la formation

1 - Introduction au modèle du DISC de Marston « Le langage des couleurs »

L'usage en milieu professionnel

Définition des comportements

L'utilité en terme professionnel et personnel

La clé de la performance

2 - Description du modèle

Présentation du psychologue William Moulton Marston qui a théorisé le concept

Besoins et perceptions selon les 4 comportements

Les attributs et références de chaque couleur

Les perceptions de l'environnement pour chacune d'entre elles

Les émotions de bases et débordements

3 - Approche du profil avec apport ludo pédagogique

22 questions sous forme de cartes pour déterminer, selon les situations quotidiennes : les comportements associés

4 - Définition des 4 comportements

D Comment reconnaître un profil rouge ?

I Reconnaître un profil jaune

S Reconnaître un profil vert

C Reconnaître un profil à dominante bleue

5 - Les 4 types de base : récapitulatif

Les 4 profils

La perception de chacune des couleurs d'elle mêmes

## RÉFÉRENCE

**MANA-201**

## CENTRES DE FORMATION

**NEVERS, AUXERRE, JOIGNY, SENS**

## DURÉE DE LA FORMATION

**1 jour / 7 heures**

## ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Formation 58-89

- 1200 Jeunes formés par an
- 600 contrats d'alternance à pourvoir
- 500 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat
- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

Comment les autres les perçoivent sous stress ?

Leur question préférée, leurs expressions, leur contribution, leur apport et leur appétence en milieu professionnel

Leur style de management

Comment les motiver et les féliciter ?

6 - Comment communiquer avec chacune ?

Exercices de mises en situation

Ce qu'il faut faire et ne pas faire

Les interactions entre elles

7 - Les forces motrices

Définition des 7 forces motrices

Présentation des travaux du concepteur : Eduard Spranger

8 - Qu'est-ce qu'un profil DISC ?

Différence entre profil naturel et adapté

Distribution du Profil DISC et accompagnement personnalisé

Questions / réponses

## Validation et certification

Attestation de formation

## Date de mise à jour

12/02/2026