

Public et prérequis

Salariés en reconversion ou souhaitant monter en compétences dans les métiers de la mécanique, de la maintenance ou de la production.

Demandeurs d'emploi intéressés par les métiers techniques et désireux d'acquérir une première qualification.

Personnes débutantes sans base en mécanique mais motivées par la manipulation, l'analyse et la compréhension technique.

Les objectifs

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

Expliquer les principes mécaniques de base : forces, mouvement, transmission, frottements

Identifier et nommer les principaux composants mécaniques

Lire et interpréter des schémas ou plans simples

Utiliser correctement l'outillage manuel de base

Réaliser un montage et un démontage mécanique simple

Appliquer les règles de sécurité liées aux interventions mécaniques

Diagnostiquer des dysfonctionnements simples sur un système mécanique de base

Utiliser des outils de mesurage.

Modalité d'évaluation

Auto-évaluations rapides à la fin de chaque journée.

QCM de connaissances générales (forces, composants, plans).

Analyse d'un schéma simple à compléter ou à interpréter.

Contenu de la formation

1-Fondamentaux de la mécanique

Définitions essentielles : force, couple, vitesse, accélération, friction.

Les lois de base (effort, équilibre, résistance).

Les types de mouvements : rotation, translation, oscillation.

Études de cas simples (exemples industriels).

Exercices pratiques : mesures, observation de phénomènes mécaniques.

2-Les composants mécaniques

Éléments d'assemblage : vis, écrous, rondelles, goupilles.

Organe de liaison : paliers, roulements, arbres.

Systèmes de transmission : poulies, courroies, chaînes, engrenages.

Fonctionnement, usure, diagnostic simple.

Manipulation des composants en atelier.

3-Lecture de plans et schémas + métrologie

Symboles techniques de base.

Lecture d'un plan mécanique simple : vues, sections, cotation.

Métrologie : pied à coulisse, micromètre, jauge d'épaisseur.

RÉFÉRENCE

TECH-203

CENTRES DE FORMATION

NEVERS, AUXERRE

DURÉE DE LA FORMATION

5 jours / 35 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Formation 58-89

- 1200 Jeunes formés par an
- 600 contrats d'alternance à pourvoir
- 500 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat

- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

Exercices pratiques de mesure et d'interprétation.
Études de schémas fonctionnels.

4-Outillage et gestes professionnels

Présentation et prise en main des outils manuels : clés, tournevis, pinces, extracteurs.

Règles de serrage, couples, graissage.

Bonnes pratiques en atelier : sécurité, ergonomie, tri et rangement.

Exercices pratiques : serrage contrôlé, démontage d'un sous-ensemble simple.

5-Ateliers pratiques : montage, démontage, diagnostic

Réalisation complète d'un montage guidé (roulement, arbre, support, transmission).

Démontage avec analyse des éléments (usure, alignement, propreté).

Résolution de dysfonctionnements simples (jeu, bruit, manque de lubrification).

Débriefing collectif et apports complémentaires.

Validation et certification

Attestation de formation

Date de mise à jour

11/02/2026