

FORMATIONS MANAGEMENT ET EFFICACITE PERSONNELLE

Calendrier 2022/2023

Thème	Descriptif	Jours	Lieu	Planification Session 1	Planification Session 2
Communiquer efficacement avec son environnement et son équipe	<p>Bases théoriques, jeux et exercices simples pour comprendre les enjeux, la communication comportementale avec la dynamique transactionnelle, les tactiques d'approche dans les situations difficiles.</p> <p>Les règles fondamentales de la prise de parole en public, exercices de mise en situation simples filmés.</p> <p>Les règles fondamentales sur la communication par écrit : alerte sur les mots interdits, les expressions négatives.</p>	2	<p>Auxerre</p> <p>Nevers</p>	<p>22 et 23 février 2023</p>	<p>20 et 21 octobre 2022</p> <p>30 et 31 mai 2023</p>
Manager son équipe	<p>Se positionner en tant que manager par rapport à la hiérarchie et ses collaborateurs</p> <p>Développer son efficacité en sachant tenir compte des personnalités à piloter</p> <p>Mobiliser les membres de son équipe pour l'atteinte des objectifs</p> <p>Savoir réagir de façon adaptée en fonction des situations rencontrées, et notamment situations délicates</p>	3	<p>Auxerre</p> <p>Nevers</p>	<p>27 et 28 octobre + 17 novembre 2022</p> <p>13 et 14 mars + 11 avril 2023</p>	<p>24 et 25 novembre + 9 décembre 2022</p> <p>19 et 20 juin + 18 juillet 2023</p>
Gestion du temps et des priorités	<p>Connaître les différents mécanismes comportementaux qui gouvernent notre gestion du temps.</p> <p>Apprendre à choisir leurs priorités à partir de l'élaboration de leurs objectifs.</p> <p>Planifier leur temps à la journée, à la semaine et au mois.</p> <p>Choisir leur agenda et en faire un partenaire pertinent.</p>	1	<p>Auxerre</p> <p>Nevers</p>	<p>18 novembre 2022</p> <p>24 mai 2023</p>	<p>13 janvier 2023</p>

FORMATIONS MANAGEMENT ET EFFICACITE PERSONNELLE

Calendrier 2022/2023

Reconnaitre, prévenir et gérer les conflits	<p>Savoir identifier le conflit, ses manifestations, ses conséquences, les stratégies pour y faire face, les techniques pour le gérer.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le conflit au sein d'une organisation • Définition du conflit, faut-il toujours l'éviter ? • Le dépassement des conflits • Entraînement au travers de cas adaptés en fonction du vécu relaté par les participants 	1	Auxerre Nevers	14 décembre 2022 17 avril 2023	
Animer des réunions efficaces	<p>Conduire une réunion : règles opératoires et contraintes, définition des différents formats, les comportements pathogènes, les attitudes vertueuses, ...</p> <p>Amener les participants à identifier le format de réunion adapté à la situation traitée, les familiariser avec les phénomènes relatifs à la gestion d'un groupe de travail, leur permettre d'améliorer leurs techniques d'animation.</p> <p>Etre capable de préparer, animer une réunion et faire un compte-rendu.</p>	1	Auxerre Nevers	9 mars 2023 23 mai 2023	1 ^{er} mars 2023
Formation de Formateur Interne	Acquérir les techniques de base en pédagogie et en communication pour préparer un contenu de formation et pour l'animer en s'assurant de son efficacité auprès des personnes formées.	2	Auxerre Nevers	13 et 14 avril 2023	7 avril et 10 mai 2023
Conduire les entretiens individuels	<p>Introduction : les enjeux des entretiens pour le collaborateur/pour le manager</p> <p>L'entretien annuel d'évaluation</p> <p>L'entretien professionnel</p> <p>Rappels sur les dispositifs de formation (CFP, Plan de formation, CIF, VAE, Bilan de compétences, etc.)</p> <p>Techniques d'entretien</p> <p>Mises en situation</p>	1	Auxerre Nevers	1 ^{er} juin 2023	

FORMATIONS MANAGEMENT ET EFFICACITE PERSONNELLE

Calendrier 2022/2023

<p>Harcèlement Moral, Sexuel et agissements sexistes</p>	<p>Caractériser et définir le harcèlement moral, harcèlement sexuel et les agissements sexistes</p> <p>Prévenir le harcèlement moral, le harcèlement sexuel et les agissements sexistes</p> <p>Réagir en cas de harcèlement moral, harcèlement sexuel et agissements sexistes</p> <p>Les recours possibles et les sanctions encourues</p>	<p>1</p>	<p>Auxerre</p> <p>Nevers</p>		
<p>Recruter et manager avec DISC : le langage des couleurs</p>	<p>Connaitre, s'approprier et intégrer la méthode DISC.</p> <p>Permet d'analyser les comportements, d'avoir un soutien dans les services RH pour le recrutement, le management et la cohésion des équipes.</p> <p>Méthodes pédagogiques : apport théorique et mise en situation pratique.</p> <p>Outils d'animation de la séance ludiques.</p>	<p>1</p>	<p>Auxerre</p> <p>Nevers</p>	<p>Nous consulter</p>	
<p>Tester votre intelligence émotionnelle</p>	<p>L'Intelligence Emotionnelle peut être apprise et aboutir à des différences mesurables, directement associées au succès professionnel et personnel.</p> <p>En faire une analyse permet de choisir en toute conscience, d'infléchir ou de renforcer ses tendances comportementales pour améliorer l'efficacité collective.</p>	<p>1</p>	<p>Auxerre</p> <p>Nevers</p>		
<p>Mesurer votre agilité</p>	<p>Permet de mesurer la capacité d'adaptation face à des situations difficiles et inattendues dans un environnement changeant et imprévisible en utilisant la partie adaptative de notre cerveau.</p> <p>Affuter la capacité à sortir du « mode automatique » pour passer en mode adaptatif.</p>	<p>1</p>	<p>Auxerre</p> <p>Nevers</p>		