

| Thème  | Descriptif  | Jours | Lieu                         | Planification 2022   |
|--|---|-------|------------------------------|--|
| <b>Communiquer efficacement avec son environnement et son équipe</b> | <p>Bases théoriques, jeux et exercices simples pour comprendre les enjeux, la communication comportementale avec la dynamique transactionnelle, les tactiques d'approche dans les situations difficiles.</p> <p>Les règles fondamentales de la prise de parole en public, exercices de mise en situation simples filmés.</p> <p>Les règles fondamentales sur la communication par écrit : alerte sur les mots interdits, les expressions négatives.</p> | 2     | <p>Auxerre</p> <p>Nevers</p> | <p>17 et 18 Mars<br/>Ou 23 et 24 Juin<br/>Ou 20 et 21 Octobre</p> <p>12 et 13 Juillet</p>  |
| <b>Manager son équipe</b>  | <p>Se positionner en tant que manager par rapport à la hiérarchie et ses collaborateurs</p> <p>Développer son efficacité en sachant tenir compte des personnalités à piloter</p> <p>Mobiliser les membres de son équipe pour l'atteinte des objectifs</p> <p>Savoir réagir de façon adaptée en fonction des situations rencontrées, et notamment situations délicates</p>   | 3     | <p>Auxerre</p> <p>Nevers</p> | <p>28 et 29 Avril + 19 Mai<br/>Ou 18 et 19 Juillet + 15 Septembre<br/>Ou 24 et 25 Novembre + 15 Décembre</p> <p>3, 4 et 29 Mars (Complet)<br/>4, 5 Mai et 8 Juin</p> |
| <b>Gestion du temps et des priorités</b>                             | <p>Connaître les différents mécanismes comportementaux qui gouvernent notre gestion du temps.</p> <p>Apprendre à choisir leurs priorités à partir de l'élaboration de leurs objectifs.</p> <p>Planifier leur temps à la journée, à la semaine et au mois.</p> <p>Choisir leur agenda et en faire un partenaire pertinent.</p>   | 1     | <p>Auxerre</p> <p>Nevers</p> | <p>17 Juin<br/>Ou 14 Octobre</p> <p>11 Mars (Complet)<br/>27 Septembre</p>   |
| <b>Reconnaitre, prévenir et gérer les conflits</b>                   | <p>Savoir identifier le conflit, ses manifestations, ses conséquences, les stratégies pour y faire face, les techniques pour le gérer.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le conflit au sein d'une organisation</li> <li>• Définition du conflit, faut-il toujours l'éviter ?</li> <li>• Le dépassement des conflits</li> <li>• Entraînement au travers de cas adaptés en fonction du vécu relaté par les participants</li> </ul>             | 1     | <p>Auxerre</p> <p>Nevers</p> | <p>20 Mai<br/>Ou 16 septembre</p> <p>13 Avril<br/>16 Mai (Complet)</p>   |

# FORMATIONS MANAGEMENT ET EFFICACITE PERSONNELLE – calendrier 2022

| Thème   | Descriptif  | Jours | Lieu              | Planification 2022   |
|---|---|-------|-------------------|--|
| Animer des réunions efficaces                     | <p>Conduire une réunion : règles opératoires et contraintes, définition des différents formats, les comportements pathogènes, les attitudes vertueuses, ...</p> <p>Amener les participants à identifier le format de réunion adapté à la situation traitée, les familiariser avec les phénomènes relatifs à la gestion d'un groupe de travail, leur permettre d'améliorer leurs techniques d'animation.</p> <p>Etre capable de préparer, animer une réunion et faire un compte-rendu.</p> | 1     | Auxerre<br>Nevers | <p>16 Juin<br/>Ou 13 Octobre</p> <p>8 Avril (Complet)<br/>13 Septembre</p> |
| Formation de Formateur Interne                    | Acquérir les techniques de base en pédagogie et en communication pour préparer un contenu de formation et pour l'animer en s'assurant de son efficacité auprès des personnes formées.   | 2     | Auxerre<br>Nevers | <p>1<sup>er</sup> et 2 Septembre</p> <p>13 et 14 Juin</p>                  |
| Conduire les entretiens individuels               | <p>Introduction : les enjeux des entretiens pour le collaborateur/pour le manager</p> <p>L'entretien annuel d'évaluation</p> <p>L'entretien professionnel</p> <p>Rappels sur les dispositifs de formation (CFP, Plan de formation, CIF, VAE, Bilan de compétences, etc.)</p> <p>Techniques d'entretien</p> <p>Mises en situation</p>  | 1     | Auxerre<br>Nevers | <p>16 Mars<br/>Ou 30 Septembre<br/>Ou 16 décembre</p> <p>28 Mars</p>       |
| Harcèlement Moral, Sexuel et agissements sexistes | <p>Caractériser et définir le harcèlement moral, harcèlement sexuel et les agissements sexistes</p> <p>Prévenir le harcèlement moral, le harcèlement sexuel et les agissement sexistes</p> <p>Réagir en cas de harcèlement moral, harcèlement sexuel et agissements sexistes</p> <p>Les recours possibles et les sanctions encourues</p>  | 1     | Auxerre<br>Nevers | <p>24 Mai</p> <p>23 Juin</p>   |

| Thème   | Descriptif   | Jours | Lieu              | Planification 2022                      |
|---|--|-------|-------------------|---|
| Recruter et manager avec DISC : le langage des couleurs | <p>Connaitre, s'approprier et intégrer la méthode DISC.</p> <p>Permet d'analyser les comportements, d'avoir un soutien dans les services RH pour le recrutement, le management et la cohésion des équipes.</p> <p>Méthodes pédagogiques : apport théorique et mise en situation pratique.</p> <p>Outils d'animation de la séance ludiques.</p> | 1     | Auxerre<br>Nevers | <p>Nous consulter</p> <p>11 Octobre</p> |
| Tester votre intelligence émotionnelle                  | <p>L'Intelligence Emotionnelle peut être apprise et aboutir à des différences mesurables, directement associées au succès professionnel et personnel.</p> <p>En faire une analyse permet de choisir en toute conscience, d'infléchir ou de renforcer ses tendances comportementales pour améliorer l'efficacité collective.</p>                | 1     | Auxerre<br>Nevers | <p>10 Mars</p> <p>17 Mars</p>           |
| Mesurer votre agilité                                   | <p>Permet de mesurer la capacité d'adaptation face à des situations difficiles et inattendues dans un environnement changeant et imprévisible en utilisant la partie adaptative de notre cerveau.</p> <p>Affuter la capacité à sortir du « mode automatique » pour passer en mode adaptatif.</p>   | 1     | Auxerre<br>Nevers | <p>9 Juin</p> <p>16 Juin</p>            |